

市立横手病院 広報

令和6年1月
第75号



基本理念 地域の人々に信頼される病院を目指します。
安心できる良質な医療の提供
心ふれあう人間味豊かな対応

基本方針 1. 患者さん中心に、安心・安全な医療の提供につとめます。
2. 地域の医療・保健に貢献します。
3. 健全な病院経営につとめます。



11月10日～11月12日横手城にて糖尿病週間行事を行ないました。期間中、横手城が世界糖尿病デーのシンボルであるブルーにライトアップされました。3ページに糖尿病週間行事についての記事を掲載しています。

●患者さんの権利

1. 良質で安全な医療を公平に受ける権利があります。
2. 他の医師・医療機関の意見（セカンドオピニオン）を聞く権利があります。
3. 十分な情報を得て治療法を選択し、医療を受ける権利があります。
4. 自ら意思表示や意思決定ができない場合には、代行者に決定してもらう権利があります。
5. 自己の情報を知る権利があります。また、情報を受け取らない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康的な生活や疾病の予防、早期発見などの健康教育を受ける権利があります。
8. 苦痛が緩和され、人格の尊重と尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。
9. 宗教的、文化的価値観が尊重される権利があります。
10. 診療内容や療養環境等の意見・要望等を申し出る権利があります。

●患者さんの責務

1. 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務があります。
2. 自分の病気や治療について十分理解するよう努める責務があります。
3. 選択し同意した方針による検査や治療に積極的に取り組む責務があります。
4. 快適な環境で医療を受けられるよう、病院の規則や病院職員の指示を守る責務があります。
5. 社会的なマナーを守り、他の患者さんに迷惑をかけないようにする責務があります。

病院概要

■標榜診療科

内科、心療内科、呼吸器内科、
消化器内科、循環器内科、
糖尿病内分泌内科、神経内科、
血液腎臓内科、外科、整形外科、
小児科、産婦人科、眼科、泌尿
器科、リハビリテーション科、
放射線科

■一般病床225床

■感染症病床4床

院内では引き続き、不織布マスクの着用をお願いいたします。

AR体験してみよう！

最初に、
スマートフォンアプリ
「COCOAR」を
インストール！

※COCOAR アプリは無料アプリです。

STEP 1

「COCOAR」アプリのインストール



「App Store」もしくは「Google Play」で
「COCOAR」と検索し、インストール
してください。

または、左側のQRコードを読み込み、
「COCOAR」アプリをインストール
してください。

STEP 2

COCOAR を起動してかざす



「COCOAR」アプリを起動し、
指定画像にかざしてスキャン
してください。

カメラマークを押すと
撮影することもできます。



このマークのついた写真
にスマホをかざすと動画
が見られます。
今回はP3にあります。



2024年新年挨拶



院長 丹羽 誠



あけましておめでとうございます。新年が皆様にとってのよき1年となりますように、そしてこの地が平和になりますよう切に祈ります。

昨年は、猛暑、大雨、熊、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ、物価高騰、そしてウクライナ・パレスチナ戦禍などで不安・緊張・疲労が続きました。心休まらず、多くの方々が消耗されたことと存じます。

不安に向き合う時こそ、少しでも妥当で正しい対処、できることをしたいと考えます。

新型コロナウイルス感染症は落ち着きつつありますが、高齢者や基礎疾患を持つ方が感染すれば、重症化・生活機能の低下を招きかねません。このような方が集まる病院では検査やマスク着用、面会制限などが必要であることをご理解ください。

季節性インフルエンザが猛威を振るっています。同時に咽頭痛、発熱をともなう風邪も流行っています。新型コロナウイルス感染症のような新興感染症はこれからも発生しては収束することを繰り返すと言われています。日常的に手洗いや十分な換気など、基本的な感染症対策を継続していただく必要があります。

現在夏の南半球では40度を超す異常な熱波です。地球温暖化・沸騰化による気象の変化は「異常」ではなく「日常」となってしまいました。当院としては、気象情報を上手に利用するとともに、省エネ・二酸化炭素削減に取り組んでまいります。

政府は「医師の働き方改革」を進め、時間外労働管理を病院に厳しく課しています。そのため当院では病状説明を含む医師面談を原則平日の時間内に行い、時間外労働の削減に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

当院は、今年設立135周年を迎えます。皆様に支持していただき成り立つ自治体病院である立場と使命を覚悟しております。私どもは地域諸病院、診療所、介護福祉施設と連携し、135年の歴史の上にさらに進歩をし続けていきます。

皆様の信頼にお応えし、良質で安心できる医療を提供し、一人一人が心ふれあう人間味豊かな対応をしてまいります。お気づきの点があればお伝えくださいますようお願いいたします。

糖尿病週間行事を行いました！

糖尿病は、生活習慣病の一つで慢性的に血糖値が高くなる病気です。毎年11月14日は糖尿病デーです。この日を含む一週間を「全国糖尿病週間」として、各地で糖尿病に関する啓発活動が行われています。

この一環として、建造物を糖尿病対策のイメージカラーである青色にライトアップするブルーライトアップも以前から各地で行われてきました。

市立横手病院糖尿病委員会では、今年3回目となる横手城ブルーライトアップを行い、あわせて横手城内で、糖尿病に関する展示もたくさんの皆さんにご覧いただくことが出来ました。また、昨年度から開催している「糖尿病川柳コンテスト」にも、20句を超える力作をご応募いただきました。応募作品・入賞作品は院内・横手城内に掲示し、多くの皆様にご覧いただきました。市立横手病院糖尿病委員会ではこれからも糖尿病診療に加え、市民の皆様への啓発活動を積極的に行ってまいります。

糖尿病の新呼称の提案がされました

日本糖尿病学会と日本糖尿病協会は、糖尿病の呼称を「ダイアベティス」とすることを発表しました。

右の動画では、糖尿病内分泌内科 小川和孝医師が呼称変更についてお話しています。



市立横手病院
糖尿病川柳コンテスト応募作品紹介

血糖値 下がれば上がる モチベーション
風呂場から 漏れる鼻涙 結果よし
手強いぞ 二型糖尿 二刀流
強い俺 自分に負けて 糖尿病
予備軍と 指摘されたら 直ぐ受診
うそふくも ばれる数値の 高さかな
モンブラン ピールさんへ けばためだ
笑顔あり 女医先生が 言うとおりにした結果
ダブルラッキー 良好な検査結果と
女性の担当医じゃん

若いから 大丈夫だよ 大盛に
あと一個 まんじゅうよりも 運動を
夕飯は 小盛ご飯の 検査前
自己管理 できたらいいな サブスクで
糖尿病 尿と久しい 病あり
改善で 合併症の リスク下げ
リカシテ アナタノゲンキ トモニアルク
血糖値 検査ドリンク 超旨し！
ゼロコーラ からコココーラ おこられる

アザラシ さん
モモブタ さん
熟年ルーキーさん
西村 良子 さん
絶滅危機主 さん
主水 さん
がっこ さん
大森生まれの涼ちゃん さん

秋田の慶応ボーイかまりん さん
大曲の花火太郎 さん
さつちん さん
小さな山 さん
小さな山 さん
佐藤 紀元 さん
絶滅危機主 さん
高橋 勝博 さん
甲藤田之介 さん
がっこ さん

world diabetes day
14 November

市立横手病院
糖尿病川柳コンテスト
入賞作品

最優秀賞	最優秀賞	最優秀賞	院長賞
運動と 糖分減らす 二刀流 熟年ルーキー さん	お土産が 私の糖に 変身す 大森生まれの涼ちゃん さん	豊稔の 秋の甘露も 腹八分 主水 さん	甘く見た 糖尿病は 甘くない アザラシ さん

たくさんのご応募
ありがとうございました

world diabetes day
14 November
主催：市立横手病院 糖尿病委員会



出前健康講座のご案内

当院では地域の皆様の健康に関する意識向上と医療に関する知識を深めていただくことを目的とした「出前健康講座」を開催しております。

令和6年度は、出張講座とオンライン講座で出前健康講座を実施する予定です。

令和6年度の利用方法と申込み

【出前健康講座内容について】

- 出張講座とオンライン講座があります、いずれかをご選択ください。
- 講座をご利用される場合は、事前に申込みが必要です。
- 講座メニューは21種類ありそれぞれ専門分野の内容となっております。
- 講演時間は、質疑等含めて1時間程度とさせていただきます。
- 地域的に横手市内を原則としております。
- 申込み多数の場合、希望に添いかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 原則、1団体につき1回とさせていただきます。

【出張講座について】

- 出張講座をご希望される場合は、5月～12月・3月のご希望日を指定してください。
- 感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。
以下にのいずれかに該当する場合は参加をご遠慮ください。
 - ①1週間以内に発熱と風邪症状がある、家族に同様の症状の方がいる場合
 - ②新型コロナウイルス感染症と診断された方と接触歴がある場合
- 今後の感染状況により一部中止となる場合がございます。

【オンライン講座について】

- オンラインをご希望される場合は、5月～3月のご希望日を指定ください。
- 出前健康講座は、Zoomを利用して行います。
- パソコン、Webカメラ、インターネット環境などオンライン講座受講に必要となるものは、申込み団体様でご準備ください。
- 誠に申し訳ございませんがオンライン講座対応可能団体様のみお申込みください。
当院職員が希望団体様へ出向いてのオンラインの設置等はいたしませんのでご了承ください。

【講座メニューの一部をご紹介します】

循環器疾患一般	感染予防について	医療画像検査と医療被ばくについて
家族が「がん」になったとき	正しい傷の手当てについて	薬の正しい使い方
肝臓の病気	健康診断結果の見方（事業者向け）	介助方法について
糖尿病について	健康寿命をのばそう	認知機能について

▼ 詳しい内容については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

申込み方法

- 「いきいきサロン」の場合は、地域の社会福祉協議会を通じてお申込みください。
- 「各地区交流センターの利用団体」の場合は、その地区交流センターを通じてお申込みください。
- 「町内会や職場での開催を希望」の場合は、直接当院へお申込みください。
- 講座メニューから内容をお選びいただけます。

申込み期限 令和6年3月29日(金)

お申込み先・お問い合わせ先 市立横手病院 総務課 TEL 0182-32-5001 (代表)

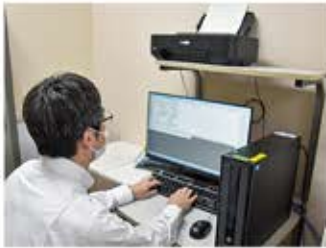
電子カルテの管理人

よろしくお願いします。初めにおふたりの仕事について教えてください。

千葉：病院で利用する電子カルテ用のパソコンやサーバーなどの医療情報機器の購入から設置、廃棄までのハード面全てを管理しています。さらに、電子カルテの画面のカスタマイズや電子カルテに関する情報の管理、画像・検査情報等のソフトウェア面も管理しています。あと、医療情報機器から必要な情報を抽出して資料を作成したりもしています。

木村：私は診療情報管理が主な仕事です。診療情報管理士の仕事は主にカルテの内容の管理、診療データの入力、統計資料の作成を行うことです。カルテ管理は、カルテの内容がルールに沿って記載されて

いるのか全医師のカルテを監査します。また、他院からの紹介状や、入院・検査・手術などの同意書も診療情報なのでそれらも管理しています。



千葉さんが電子カルテのハードとソフトを管理して、木村さんが医師や看護師等が入力する電子カルテの中身を管理する感じですかね。木村さんは先程、診療情報管理士の資格を持っていると仰っていましたが、千葉さんはどうでしょうか。病院に勤務しているシステムエンジニアに興味を持たれる方もいらっしゃると思います。

千葉：たくさんあります。医療情報系だと医療情報技師、情報処理安全確保支援士、診療情報管理士を取得しています。

仕事冥利

仕事の魅力を教えてください。

千葉：院内の依頼を受けてシステム構築をして職員の方に感謝されることや、自分が考えた設定がピタリはまったりすることです。

プログラマー冥利に尽きますよね。木村さんはいかがでしょうか。

木村：自分が作成したデータが横手病院の名前で公表されるという責任のある仕事に携われていることにやりがいを感じます。また、自分が作成したデータが間接的に病院経営にかかわっている所です。

逆に大変なところはどこでしょうか。いつも忙しそうに院内を奔走していますが（笑）

千葉：システムエラーの対処などは今までの経験を元に解決することが多く、経験が物を言う…というか独学で身につけるしかなくマニュアルを作るにも



なかなか作れないところ。結構な頻度で仕様や設定の変更があるので、作ってもすぐ通用しなくなるので。

木村：自分の他に同じ仕事をしている人がいないので、わからないことがあっても自分で調べて解決しないといけないところです。

お伝えしたいこと

患者さんに伝えたいことはありますか。

木村：病院のホームページに臨床指標を毎年作成して公表しています。病院の診療実績を見て患者さんが病院を選ぶきっかけになってくれればと思います。

千葉：現在、患者さんへのサービス向上のため院内Wi-Fi環境ができないか検討中です。もう少しお待ちください。

休日は

休日はどのように過ごされていますか？

千葉：以前は写真を撮りに旅行に出かけたりしていました。今は自作のパソコンを組み替えようかなと考えています。

今後は、以前のように写真を撮りに旅行に行けそうですね。

木村：体力づくりを考えているのですが、まずは除雪を頑張らないと思います。

暑くなくとも脱水は起きるのでこまめに水分をとってくださいね。今日は、ありがとうございました。

千葉・木村：ありがとうございました。



診療科(外来)の受付時間

診療科	受付時間					備考
	月	火	水	木	金	
内科	7:00~10:30					
消化器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
循環器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
糖尿病内分泌内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
心療内科	予約制	-	-	-	予約制	現在、新患受付は中止しております。
呼吸器内科	-	予約制	予約制	-	-	予約外・新患は内科の受付となります。
神経内科	-	-	-	予約制	予約制	予約外・新患は内科の受付となります。
血液腎臓内科	-	-	-	予約制	-	予約外・新患は内科の受付となります。
外科	7:00~10:00					
乳腺外来	-	予約制	-	予約制	-	新患の方でも電話でご予約ができます。
整形外科	予約制					予約制となります。
リハビリテーション科	予約制					
婦人科	7:00~11:30					
更年期外来	-	-	-	-	7:00~14:30	診察は14:00から
産科	7:00~11:30	予約制	7:00~11:30	7:00~11:30		毎週水曜日は予約外休診
小児科	7:00~11:30					
予防接種	予約制	-	予約制	-	-	web予約システム利用可能です。 詳細については、ホームページをご参照ください。
乳児健診	-	予約制	-	予約制	-	
1ヶ月健診	-	予約制	-	(第1・3木)	-	
慢性疾患	-	-	-	-	予約制	診察は14:00から
泌尿器科	7:00~10:30					
眼科	予約制 午後のみ	-	予約制 午後のみ	-	予約制 午前のみ	新患の方も予約可能です。 お問合せの際は、診察時間内にご連絡ください。

※令和6年1月1日現在の状況です。

- ・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)を除きます。
- ・紹介状をお持ちの患者さんは、総合受付にお越しください。
- ・手術のため、受付終了時間が早まる場合があります。
- ・詳細については、ホームページをご参照いただくか直接お問い合わせください。

右記QRコードから各診療科の受付・診察時間の詳細がご覧いただけます。



受付時間 診療科、曜日により異なります。

休診日 土・日・祝日

年末年始(12/29~1/3)

面会・オンライン面会 要予約

月に1回保険証の確認をしています

毎月1回保険証の確認をさせていただいております。外来診察の際に総合受付にご提示ください。また、氏名、住所、電話番号、保険証が変更になった場合は、必ず総合受付にお知らせください。



**善意を
ありがとうございます。**

県南ふきのとうの会(若松未央会長)様よりタオルケア帽子、菅原牧子様より手編みのケア帽子をいただきました。



ふきのとうの会様より



菅原牧子様より

編集後記

新型コロナウイルスの扱いも2類から5類となり、世の中的にもゆるーい感じになってきております。それにともない観客を入れたスポーツ観戦が盛り上がりを取り戻し始めています。

海外の話題の中心は、MLBの大谷翔平選手でしょう。過去のメジャーリーグすべてを超えたと言っても過言ではないその実力、さらにその癒やされる人柄で、今年もたくさんの明るく楽しい話題を提供してほしいものです。

また繰り返し来るであろう感染症の波にのまれず、今年も皆さん頑張りましょう。



市立横手病院広報誌

市立横手病院

秋田県横手市根岸町5番31号

TEL 0182-32-5001

FAX 0182-36-1782

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。