

市立横手病院 広報

令和5年1月 第71号



基本理念 地域の人々に信頼される病院を目指します。
安心できる良質な医療の提供
心ふれあう人間味豊かな対応

基本方針 1. 患者さん中心に、安心・安全な医療の提供につとめます。
2. 地域の医療・保健に貢献します。
3. 健全な病院経営につとめます。



このマークのついた写真にスマホをかざすと動画が見られます。

横手城の写真でAR体験!

最初に、スマートフォンアプリ「COCOAR」をインストール!

※COCOAR アプリは無料アプリです。

STEP 1 「COCOAR」アプリのインストール







「App Store」もしくは「Google Play」で「COCOAR」と検索し、インストールしてください。
または、左側のQRコードを読み込み、「COCOAR」アプリをインストールしてください。

STEP 2 COCOAR を起動してかざす



「COCOAR」アプリを起動し、指定画像にかざしてスキャンしてください。
カメラマークを押すと撮影することもできます。

11月11日～11月13日 横手城にて糖尿病週間イベントを行いました。期間中、横手城が世界糖尿病デーのシンボルカラーである青にライトアップされ多くの皆様にご覧いただきました。

-  新年のごあいさつ
-  出前健康講座のご案内
-  糖尿病週間行事
-  診療科の受付時間

年末年始の診療体制

令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火）は休診日となります。

病院概要

- 標榜診療科
内科、心療内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、頭痛・脳神経内科、糖尿病内分泌内科、神経内科、血液腎臓内科、外科、整形外科、小児科、産婦人科、眼科、泌尿器科、リハビリテーション科、放射線科
- 一般病床225床
- 感染症病床4床



新年のごあいさつ

院長 丹羽 誠

あけましておめでとうございます。

新年が皆様のごき1年となりますように祈ります。

そしてこの新年、この地に平和をつくり出す知恵と勇気を私たちは持ちたいと切に願います。

昨年は新型コロナ第6波で始まり、夏の第7波の後、北国から始まる第8波で年を越すことになりました。この間、院内感染・家族感染で当院病院機能にも多大な影響があり、皆様にご不便ご心配をおかけしましたこととお詫びいたします。

新型コロナの対応はこれからも続いていく事になりますが、これまでの経験からわかってきたことがあります。新型コロナに感染しても慌てることはないということです。水分をしっかり摂り、熱などには解熱剤で対処し、ゆっくり休んでいただく。重症化リスクのない方は数日で落ち着いていきます。

ただし、重症化リスクのある方、高齢者、子どもなどは症状が重くなり、場合によっては入院が必要になることがあるということを忘れてはいけません。そのために、新型コロナにかかりにくくし、重症化を防ぐために、皆様にはワクチン接種を受けていただくことをおすすめします。

国では、新型コロナの対応を季節性インフルエンザと同様にしていこうという動きがあり、新型コロナ対応は新しい段階を迎えます。換気・手洗いなどの基本的な感染対策を続けながら、過度に恐れることなく、日常生活を送ることのできる新しい年を迎えていきたいと思えます。

ただし、院内の感染対策につきましては、重症化しやすい方が受診・入院されていますので、今後も厳しくせざるを得ません。病院機能を維持し、安全・安心な医療を提供するためには、面会の制限などがありますことをご理解ください。

市立横手病院は今年で設立134周年を迎えます。この歴史の上に私共はさらに進歩をしたいと存じます。皆様の信頼にお応えするために、良質で安心できる医療を提供し、一人一人が心ふれあう人間味豊かな対応をしてまいります。お気づきの点があればお伝えくださいますようお願いいたします。



出前健康講座のご案内

当院では地域の皆様の健康に関する意識向上と医療に関する知識を深めていただくことを目的とした「出前健康講座」を開催しております。

令和4年度は、感染症対策としてオンライン講座にて開催をしております。令和5年度につきましてもオンラインでの出前健康講座とさせていただきます。



令和5年度の利用方法と申込み

【出前健康講座内容について】

- 令和5年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため**オンライン講座のみ**とさせていただきます。
- 講座メニューは20講座あり、それぞれ専門分野の内容となっております。
- 講演時間は、質疑等を含めて1時間程度とさせていただきます。
- 講座をご利用される場合は、事前に申込みが必要です。(5月以降の希望日をお申込みください。)
- 地域的に横手市内を原則としております。
- 申込み多数の場合、希望に添いかねる場合もございます。あらかじめご了承ください。

【オンライン講座について】

- 出前健康講座は、Zoomを利用して行います。
- パソコン、Webカメラ、インターネット環境などオンライン講座受講に必要となるものは、申込み団体様でご準備ください。
- 誠に申し訳ありませんがオンライン講座対応可能団体様のみお申込みください。
当院職員が希望団体様へ出向いてのオンラインの設置等はいたしませんのでご了承ください。

【講座メニューの一部をご紹介します】

循環器疾患一般	感染予防について	医療画像検査と医療被ばくについて
家族が「がん」になったとき	正しい傷の手当てについて	薬の正しい使い方
肝臓の病気	健康診断結果の見方(事業者向け)	介助方法について
糖尿病について	健康寿命をのばそう	認知機能について

▼ 詳しい内容については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

申込み方法

- 「いきいきサロン」の場合は、地域の社会福祉協議会を通じてお申込みください。
- 「各地域の公民館の利用団体」の場合は、その公民館を通じてお申込みください。
- 「町内会や職場での開催を希望」の場合は、直接当院へお申込みください。
- 講座メニューから内容をお選びいただきます。

申込み期間

	希望日	申込み期限
①	令和5年5月～令和5年10月	令和5年3月31日
②	令和5年11月～令和6年3月	令和5年8月31日

お申込み先・ お問い合わせ先

市立横手病院 総務課
TEL 0182-32-5001 (代表)

?! スティグマってなに？



岩村先生

2022年の全国糖尿病週間のテーマは、「アドボカシー偏見にNO!」でした。最近、糖尿病の診療で「スティグマ」とか「アドボカシー」とかあまり聞き慣れない言葉をよく耳にします。「スティグマ」とか「アドボカシー」といった言葉は一体どういう意味で使われているのでしょうか？

「スティグマ」とは、一般に「恥・不信用のしるし」「不名誉な烙印」を意味します。糖尿病領域では、糖尿病であることでいわれのない差別や偏見の対象になることを意味します。社会における糖尿病の知識不足、誤ったイメージの拡散により糖尿病をもつ人は「スティグマ」にさらされています。スティグマを放置すると、糖尿病をもつ人が社会活動で不利益を被るだけでなく、治療に向かわなくなるといった弊害をもたらすこともあります。



小川先生



岩村先生

それでは、アドボカシーとはどういう意味でしょうか？

「アドボカシー」とは、「権利擁護」や「代弁」などという意味を持つ言葉です。糖尿病領域においては、患者さんの権利を守り、不当な偏見をなくすために医療者と患者が共に行政や社会の理解を得るために行う活動のことを意味します。糖尿病について何も知らない人たちからの誤解や偏見のために、就職や昇進で不利になったり、結婚を断られたり、ローンを断られてマイホームの夢を絶たれる人がいます。周囲に病気のことが言えずに無理をしながら生活している人、治療に前向きになれない人がいます。最近では、糖尿病の治療が飛躍的に向上し、血糖管理を適切に行えば糖尿病のない人と変わらない生活を送ることができるようになってきています。糖尿病の正しい知識を促進し、糖尿病患者さんに付与されているスティグマを無くして、糖尿病であることを隠さずにいられる社会を作ること、これがアドボカシー活動の目標です。



小川先生



岩村先生

よくわかりました。
糖尿病があっても安心して社会生活を送り、いきいきと過ごすことができる社会を目指して、これからもブルーライトアップなどの糖尿病啓発活動に積極的に関わっていきたいと思います。

診療科(外来)の受付時間

診療科	受付時間					備考
	月	火	水	木	金	
内科	7:00~10:30					
消化器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
循環器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
糖尿病内分泌内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
心療内科	予約制	-	-	-	予約制	現在、新患受付は中止しております。
呼吸器内科	-	予約制	予約制	-	-	予約外・新患は内科の受付となります。
神経内科	-	-	-	予約制	予約制	予約外・新患は内科の受付となります。
血液腎臓内科	-	-	-	予約制	-	予約外・新患は内科の受付となります。
外科	7:00~10:00					
乳腺外来	-	予約制	-	予約制	-	新患の方でも電話でご予約ができます。
整形外科	予約制					近日中にすべて予約制になります。
リハビリテーション科	予約制					
婦人科	7:00~11:30	-	予約制	7:00~11:30	-	毎週水曜日は予約外休診
更年期外来	-	-	-	-	7:00~15:00	診察は14:00から
産科	7:00~11:30	-	予約制	-	7:00~11:30	毎週水・木曜日は予約外休診
小児科	7:00~11:30					
予防接種	予約制	-	予約制	-	-	web予約システム利用可能です。 詳細については、ホームページをご参照ください。
乳児健診	-	-	-	予約制	-	
1ヶ月健診	-	予約制	-	(第1・3木)	-	
慢性疾患	-	-	-	-	7:00~16:00	
泌尿器科	7:00~10:30					
眼科	予約制 午後のみ	-	予約制 午後のみ	-	予約制 午前のみ	新患の方も電話でご予約ができます。 お問合せは、診察時間内にご連絡ください。

- ・紹介状をお持ちの患者さんは、総合受付にお越しください。
- ・手術のため、受付終了時間が早まる場合があります。
- ・詳細については、ホームページをご参照いただくか直接お問い合わせください。

※令和5年1月1日現在の状況です。

右記QRコードから各診療科の受付・診察時間の詳細がご覧いただけます。



頭痛・脳神経内科および頭痛外来閉診のお知らせ

当院「頭痛・脳神経内科」および「頭痛外来」は、事情により外来診療の継続が困難となり、閉診いたします。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

昨年話になってしまいましたが、我が家に眠っている古いパソコンやプリンター・ブラウン管のモニター・ビデオデッキなど押し入れの奥に入れっぱなしの家電の処分方法に困っていたのですが※1、家電量販店に持って行けば引き取ってくれることを知って※2、少しずつ処分しています。その勢いで、家電周りのコンセントの清掃・交換をしたり、コード類を纏めて掃除しやすくしたりと、少しずつ整理しています。少しずつでも着実にスッキリしていく部屋を見ると気持ちの良いものです。

※1…小型家電は市が月に1回収してくれます。詳しくは横手市のホームページ等でご確認ください。

※2…種類によって有料・無料のものがあるのでお店にご確認ください。



市立横手病院広報誌

市立横手病院
秋田県横手市根岸町5番31号
TEL 0182-32-5001
FAX 0182-36-1782

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。