

# 市立横手病院 広報

令和4年7月

第69号



**基本理念**  
地域の人々に信頼される病院を目指します。  
安心できる良質な医療の提供  
心ふれあう人間味豊かな対応

**基本方針**  
1. 患者さん中心に、安心・安全な医療の提供につとめます。  
2. 地域の医療・保健に貢献します。  
3. 健全な病院経営につとめます。



今年度は、臨床研修医4名 助産師1名 看護師8名 診療放射線技師1名が採用となりました。

- 新型コロナウイルスの感染予防を  
続けていくためのポイント
- 新医師紹介
- 臨床研修医紹介
- 電話でのお問い合わせについてご案内
- 診療科の受付時間
- 奨学生募集

## 病院概要

- 標榜診療科  
内科、心療内科、呼吸器内科、  
消化器内科、循環器内科、  
頭痛・脳神経内科、糖尿病内分泌  
内科、神経内科、血液腎臓内科、  
外科、整形外科、小児科、  
産婦人科、眼科、泌尿器科、  
リハビリテーション科、放射線科
- 一般病床225床
- 感染症病床4床



# 新型コロナウイルスの感染予防を 続けていくためのポイント



感染対策室 室長 和泉 千香子

新型コロナウイルス感染症が2020年1月に日本で初めて確認、3月6日には秋田で初めて確認され、2年が経ちました。この間に日本全国では約800万人の方が感染し、約3万人の方が亡くなっています。秋田県はこれまで全国的には感染の少ない県でしたが、今年に入り、300人前後の感染者が当たり前となり、累計では4月末現在2万5千人を突破しました。亡くなった方は1月末には27人でしたが、4月までの3ヵ月で60人となっています。横手市も例外ではなく、今年に入って感染する方が急増しました。ご自身が感染したり、家族、職場の同僚など身近な人が感染した、という方も多いのではないのでしょうか。

現在のオミクロン株は重症化する事が少ない、という報道を多く目にしますが、入院する方、亡くなる方の人数は減っておらず、高齢の方、持病のある方、またその家族は感染予防をしっかり続けていくことが大切です。



新型コロナウイルスの感染予防を続けていくためのポイントです。



**基本が大切！  
マスクは正しく着用  
しましょう！**

感染を予防するためには、マスクの着用、手洗い、換気という基本がとても大切です。特にマスクの着用を正しくすることが非常に大切です。

マスクの種類：不織布マスクを選びましょう。布マスク、ウレタンマスクでは予防効果はほとんどないと思った方がいいようです。(病院スタッフは不織布マスク以外は使っておりません)

マスクの付け方：ノーズワイヤーで鼻とのすきまをなくし、顎が隠れるように付ける。特に鼻が出ないように注意。鼻だしマスクは付けていないのと一緒です。



**ぜひ、  
新型コロナワクチン  
接種を！**

当院に入院された方を見ますと、ワクチンを接種した方は感染しても症状が軽く済む、未接種の方は重症になりやすい、というのは本当だと実感しています。まだ一度も打っていない方は、自分のためだけでなく、家族、周囲の人に感染させないためにもぜひ、ワクチン接種をお願いします。



**PCR検査・抗原検査を  
過信しない**

感染を確認するために行うPCR・抗原検査の診断は100%ではありません。陰性だったとしても、症状がある場合、周囲に感染者がいる場合は外出せずに症状に注意してください。遠方から来た方が事前の検査で陰性でも、絶対ではないことを覚えておきましょう。



**密を避けましょう！**

人が多く、換気の悪いところは避けましょう。特にそういう場所でマスクを外しての飲食をする事で感染リスクが高くなります。

感染予防の基本は新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザなどいろいろな病気に対しても同じです。一人一人が気をつけて、感染しない、させないように頑張りましょう。





## 泌尿器科



いとう りゅういち  
伊藤 隆一

4月から、横手病院泌尿器科に着任いたしました、伊藤隆一と申します。

出身は岩手県盛岡市ですが、大学入学と共に秋田に来て以来、秋田での生活は早いもので、既に20年目となりました。2009年に秋田大学を卒業し、医者としては今年で14年目となります。

泌尿器科は、腎臓・膀胱・前立腺といった泌尿器科癌、前立腺肥大症・過活動膀胱といった排尿障害、膀胱炎・腎盂腎炎・前立腺炎といった尿路感染症、尿管結石・膀胱結石といった結石関連、腎不全に対する透析治療と、治療する病気の範囲が広く、症状にお困りの皆さんも多い事かと思えます。お困りの事があれば、気軽に受診していただければ幸いです。

これまで、秋田市、大仙市、由利本荘市、能代市と県内各地を回ってきました。各土地ごとに、病院のスタッフはもとより、患者さんに支えられて、何とかここまで来ることが出来ました。横手という新しい土地、泌尿器科医師が一人という不慣れな環境でご迷惑をおかけする事もあると思いますが、よろしくお願い申し上げます。

## 消化器内科



しらやま こうだい  
白山 洸大

4月から後期研修として1年間横手病院に赴任しました白山洸大と申します。

私は昨年も横手市にいたのですが出身の秋田市と比べて積雪量が大変多く驚かされました。雪は大変でしたがその分春には桜が綺麗で特に横手川のほとりは歩いているだけで心が洗われました。

さて消化器内科と言えばやはり胃カメラのイメージがあると思います。胃カメラの1番の目的としては胃癌を早期発見し、内視鏡的に治療を行うことだと思っております。もちろん手術で治療できればそれでもよいのですが、できるだけ負担なく小さな範囲で取り切れればベストだと思います。

またその他にも便秘、下痢、胸やけなどの消化器症状は多くの方が悩まれていると思いますので、ぜひご相談していただければと思います。少しでも皆様の健康に貢献できるように頑張っていきます。よろしくお願いいたします。





## 研修医

### 渡部 桃子 わたなべ ももこ

4月から市立横手病院で初期研修をさせていただいております、渡部桃子と申します。出身は横手市で、岩手医科大学で学生時代を過ごした後に地元である横手へと帰ってきました。

横手病院では大学在学中の病院見学の他に、高校のインターンシップでも見学をさせていただいたのですが、その頃から皆様とても熱心に指導して下さるのが印象的でした。それから年月を経て、こうして横手病院で医師としての第一歩を踏み出せることをとてもうれしく感じております。

今はまだ研修を始めたばかりで至らぬ点が多くご迷惑をお掛けしますが、皆様のご指導のもと、秋田県の医療に貢献できるよう日々研修に努めてまいります。どうかよろしくお願いいたします。

## 研修医

### 宮澤 幸一 みやざわ こういち



今年の4月より市立横手病院で初期研修をさせていただいております、初期研修医1年目の宮澤幸一です。私の出身は東京であり、縁あって秋田大学の医学部で6年間、医学を学びました。初期研修の場所を考えるにあたって、地元に戻るという選択もありましたが自分が秋田県に来たのは何かの縁だと思ったことと秋田大学で医学を学ばせていただいたこともあって秋田の医療に貢献したいと思い、研修先を秋田に決めました。秋田の病院をいくつか見学した結果、市立横手病院は医療従事者の方々が温かく、医局の雰囲気がいよところ、少数精鋭であるという点、横手の自然と町並みにとても惹かれて、ここで研修を行いたいと思いました。

社会人、そして医師1年目ということもあってまだまだ至らぬ所が数多くありますが、医療従事者の方々や患者さんから毎日多くのことを学びながら一歩ずつですが前に少しずつ進んでいるということを実感しております。研修が始まって日にちが経ち、病棟業務等に徐々に慣れてきてはいますが、ここで懐心しないように自分に言い聞かせながら、いち早く秋田の医療に貢献する医療従事者の一員として働けるように日々研鑽を積んでいきます。何卒よろしくお願いいたします。

## 研修医



### 加藤 和子 かとう よりこ

4月から市立横手病院で初期研修をさせていただいております、加藤和子と申します。この春秋田大学を卒業し横手にまいりました。出身は秋田の県北地区で横手にあまり縁はありませんでしたが、病院見学で横手を訪れ、その町並みや人の優しさに魅力を感じ、ここで初期研修の2年間を過ごしたいと思うようになりました。横手での生活が始まって少し経ちますが、住みやすく、地域の方々にも親切にいただき、こちらに来て良かったなと思っています。

まだまだわからないことばかりですが、病院スタッフの温かい指導のもとで一歩ずつ前進しております。研修を支えてくださる地域の皆様への感謝を忘れず、またいち早く皆様のお役に立てるよう日々努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 研修医

### 室本 大河 むろもと たいが



今年度より市立横手病院で研修をしている室本大河といます。出身は新潟県の関川村で、秋田大学を経てここに至りました。横手といったら豪雪のイメージが強く最初は心配していたのですが、除雪がしっかりしていて道ができており感嘆しました。そしてその安心感から高速道路でスリップしました。別の心配事が増えましたね。

ともあれ、自分は横手市とはあまり縁がないのですが、大学の地域実習をここでやり、研修医や学生への先生方、院内のスタッフさんたちの対応や手厚い協力を実際にみて、よい研修環境であると感じこの病院への研修を決めました。周りの優しい環境に甘えることや慢心することなく、いち早く半人前、ひいては一人前以上になれるように自身を鍛えていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



### 電話でのお問い合わせについてご案内

お問い合わせ内容によって対応時間が異なります。お電話の際は一度ご確認ください。

#### ○診察予約当日のキャンセル、症状に関すること

**午前8時30分～**（土日、祝日除く）

#### ○診察の予約・変更、検査や治療、入院についてのご相談

**午後3時～午後4時30分**（土日、祝日除く）

#### ○眼科の予約・変更、検査や治療、入院についてのご相談

眼科外来スタッフ不在となるため眼科外来の診察日にご連絡ください。

**眼科診察日 非常勤医師のため診察日が変更になる場合もあります。**

月	火	水	木	金
午後	—	午後	—	午前

令和4年7月1日現在

**代表電話 0182-32-5001**

土日、祝日、診療時間外は、診察予約・変更の対応はできませんので  
平日午後3時～午後4時30分にお問い合わせください。



# 診療科(外来)の受付時間

診療科	受付時間					備考
	月	火	水	木	金	
内科	7:00~10:30					
消化器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
循環器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
頭痛・脳神経内科	-	-	予約制			
頭痛外来	予約制	-	予約制	-	-	新患の方でも電話でご予約ができます。
糖尿病内分泌内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
心療内科	予約制	-	-	-	予約制	現在、新患受付は中止しております。
呼吸器内科	-	予約制	-	予約制	-	予約外・新患は内科の受付となります。
神経内科	-	-	-	-	予約制	予約外・新患は内科の受付となります。
血液腎臓内科	-	-	-	予約制	-	予約外・新患は内科の受付となります。
外科	7:00~10:00					
乳腺外来	-	予約制	-	予約制	-	新患の方でも電話でご予約ができます。
整形外科	7:00~10:30			予約制	7:00~10:30	毎週 <b>木曜日</b> は予約外休診
リハビリテーション科	予約制					
婦人科	7:00~11:30	-	予約制	7:00~11:30	-	毎週 <b>水曜日</b> は予約外休診
更年期外来	-	-	-	-	7:00~15:00	診察は14:00から
産科	7:00~11:30	-	予約制	-	7:00~11:30	毎週 <b>水・木曜日</b> は予約外休診
小児科	7:00~11:30					
予防接種	予約制	-	予約制	-	-	web予約システム利用可能です。 詳細については、ホームページをご参照ください。
乳児健診	-	-	-	予約制	-	
1ヶ月健診	-	予約制	-	(第1・第3)	-	
慢性疾患	-	-	-	-	7:00~16:00	
泌尿器科	7:00~10:30					
眼科	予約制 午後のみ	-	予約制 午後のみ	-	予約制 午前のみ	新患の方も予約可能です。 お問合せは、診療時間内にご連絡ください。

- ・紹介状をお持ちの患者さんは、総合受付にお越しください。
- ・手術のため、受付終了時間が早まる場合があります。
- ・詳細については、ホームページをご参照いただくか直接お問い合わせください。

※令和4年7月1日現在の状況です。

右記QRコードから各診療科の受付・診療時間の詳細がご覧いただけます。



## 看護師・助産師を目指す方の奨学生を募集中!

将来、看護師や助産師として市立横手病院に勤務を希望している方を対象に、奨学生を募集いたします。ぜひご応募ください。

- ◆応募資格/看護学生または令和5年入学予定者で、看護系学校卒業後、直ちに当院に勤務希望の方
- ◆選考日/9月24日(土)
- ◆選考会場/当院会議室
- ◆貸付金額/月額50,000円
- ◆定員/2名程度
- ◆募集要項の入手方法/当院で受付期間中に配布します。病院ホームページからもダウンロードできます。
- ◆受付期間/7月1日(金)~8月31日(水)
- ◎当院に勤務すると奨学金の返還が猶予され、さらに一定期間勤務すると免除されます。

【問合せ・申込み】 ☎013-8602 横手市根岸町5番31号 市立横手病院 総務課 ☎0182-32-5001



私の母は料理上手で、煮物や漬物はもちろんですが、赤飯や納豆汁、寒天、お餅等も自宅で作っていました。とても“まめ”でよく働く人でした。高齢になった今では、以前のように軽やかに動くことはできなくなりましたが、それでも料理の腕は変わらずおいしい煮物や漬物を作って持たせてくれます。

自分でも作れるようになりたくて、電話で聞きながらやっても、加減が微妙に異なるのでしょうか。母と同じ味にはなりません。

新型コロナウイルス感染症が流行して以来、母と長い時間を過ごすことが出来なくなりましたが、母が元気なうちに、隣に立って教えてもらえるような環境になっていることを願っています。



市立横手病院広報誌

市立横手病院  
秋田県横手市根岸町5番31号  
TEL 0182-32-5001  
FAX 0182-36-1782

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

市立横手病院広報誌 6