

市立横手病院 広報

令和4年10月

第70号



基本理念

地域の人々に信頼される病院を目指します。
安心できる良質な医療の提供
心ふれあう人間味豊かな対応

基本方針

1. 患者さん中心に、安心・安全な医療の提供につとめます。
2. 地域の医療・保健に貢献します。
3. 健全な病院経営につとめます。



新型コロナウイルス流行のため昨年まで中止していた高校生インターンシップを8月5日に実施しました。感染対策のため以前より短い時間での実施となりました。

- 乳がんについて
- 睡眠時無呼吸症候群とは
- 糖尿病について
- リハビリテーション科の紹介

病院概要

■ 標榜診療科

内科、心療内科、呼吸器内科、
消化器内科、循環器内科、
頭痛・脳神経内科、糖尿病内分泌
内科、神経内科、血液腎臓内科、
外科、整形外科、小児科、
産婦人科、眼科、泌尿器科、
リハビリテーション科、放射線科

■ 一般病床225床

■ 感染症病床4床

乳がん

9人に1人がかかる病気

日常生活をたもちながら治療ができます

外科 院長 丹羽 誠

気になることがあれば検診を待たずに外来を受診しましょう

乳がんは、9人に1人がかかるといわれている女性に最も多いがんで特別な病気ではありません。

そして、自分が気づくことのできる唯一のがんです。月に1回ご自分で触ってみる、手指のひらでなでてみるだけの自己検診で小さなシコリに気づくことがあります。そのほとんどはがんではないのですが、検診を待たずに診察を受けてご確認ください。

乳腺のシコリに気がつきながら、なかなか診察を受けられないという方が多いです。“痛くもないし、忙しいし、怖くて。”しかし、ぜひ勇気をだして受診してください。

がんではないことを確認できれば安心です。がんであってもご自分にあった治療方法が必ずあります。

治療方法の進歩・日常生活を保ちながらの治療ができます

乳がんは早期発見できれば、治りやすく、乳房温存手術も可能になります。手術部位を綺麗に仕上げる、整容性を高める工夫の進歩は目覚ましいものです。

乳房全摘出術になる場合は、ご希望があり条件がそろえば乳房再建手術が可能です。このほかに、手術をしなくても体表に貼りつけるだけの人工乳房もあります。

そして、がんになっても仕事を辞めずに、日常生活を保ちながら治療をすることができます。がん患者さんの就業継続は、国の方針です。すべての企業が協力するよう求められており、いろいろな支援があります。

遺伝性乳がん卵巣がん症候群の相談も始めています

乳がんになりやすい体質（遺伝性乳がん卵巣がん症候群）の相談も、秋田大学医学部附属病院との連携で始めています。遺伝性乳がん卵巣がん症候群の診断にいたれば、使用できる有効な治療薬があり、リスク低減手術の相談ができます。またご家族の検診サーベイランスに有効な情報となります。

繰り返しになりますが、乳がんは、9人に1人がかかる身近なもので特別な病気ではありません。乳がんにかかっても日常生活を保ちながら治療ができます。乳がんは、早期発見できるがんです。月に1回の自己検診、気になることがあれば外来受診、また症状がなくとも2年に1度は検診を受けましょう。

受診を希望の場合

乳腺外来 【予約制】 担当医師 丹羽 誠

診 察 日 毎週火曜日・木曜日 午後1時～

電話でのご予約が可能です。平日午前8時30分～午後4時30分にお電話ください。

ご相談の場合は、午後3時以降に外科にお電話ください。



睡眠時無呼吸症候群 とは

循環器内科統括科長

診療部長 根本 敏 史

睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に何度も呼吸が止まった状態（無呼吸）や止まりかける状態（低呼吸）が繰り返される病気です。その結果、睡眠が妨げられて日中の睡眠を引き起こし、居眠り運転などによる交通事故の原因のひとつにされていることはご存じの方も多いかもしれません。

いびき、日中の眠気や倦怠感、起床時の頭痛・頭重感、不眠・中途覚醒、夜間頻尿などがその症状です。

■どのような検査が必要ですか？

睡眠時無呼吸症候群の原因や重症度を調べる検査のひとつとして、終夜睡眠ポリソムノグラフィ検査があります。一晚入院していろいろな検査機器を身体に取り付けて眠り、呼吸状態や睡眠状態を調べるもので、当院でも行っております。また、医師がその記録をみて診断を行います。

■治療の方法はどのようなものがありますか？

生活習慣を変えるだけで睡眠時の無呼吸が減ったり、あるいは無呼吸にともなう症状が改善したりすることがあり、禁煙や減量、規則正しく十分な睡眠をとるといったことを指導しています。

しかし、終夜睡眠ポリソムノグラフィ検査により中～重症と診断された患者さんには経鼻的持続陽圧呼吸療法装置（nasal CPAP）の導入をすすめています。CPAPは睡眠時無呼吸症候群の一般的な治療法で睡眠中の気道の閉塞を防止します。

睡眠時無呼吸症候群に罹患すると生活習慣病や循環器疾患に高率で合併することがわかってきています。わが国では500万人の睡眠時無呼吸症候群の潜在患者がいるといわれており、まだ治療を受けていない方が多く存在します。

「大きないびきをかく・日中とても眠い・起床時の頭痛やだるさ・睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある・肥満や糖尿病、高血圧」の症状のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

受診を希望の場合

内科外来（新患・予約外）

受付時間 午前7時～午前10時30分

診 察 日 月曜日～金曜日（祝日除く）

内科外来（新患・予約外）を受診してください。

医師の診察・診断のもと検査・治療を行います。



糖尿病 について

糖尿病内分泌内科 科長 小 川 和 孝

血糖値が高い状態が続くことによって、全身にさまざまな影響が出てくる病気です。初期にはほとんど自覚症状がありませんので、健康診断などで年に1回は血糖のチェックを行うことが大事です。また、自覚症状がないため、健康診断で引っかかっても病院を受診しない方も多いです。糖尿病は合併症が怖い病気ですが、一度合併症が進行してしまうとそこから改善することが難しくなってしまいます。合併症の無いうちからしっかり血糖コントロールを行い、ずっと合併症なしで生活していくことを目標とします。

糖尿病の3大合併症

糖尿病神経障害

手足のしびれ、ほてり、痛みなど。進行すると感覚が麻痺して壊疽^{えそ}になることがあります。

糖尿病網膜症

初期には症状はありません。進行すると視力が低下し、失明の危険があります。糖尿病で治療中の方は、定期的な眼科通院が必要です。

糖尿病腎症

腎臓の動きが悪くなると、尿にタンパクが出る、体がむくむ、血圧が上がるなどの症状が出てきます。腎不全になってしまうと人工透析が必要です。

その他、血糖が高いと脳梗塞、心筋梗塞、感染症になりやすいことが分かっています。

治療の基本は食事療法、運動療法、薬物療法

食事療法

身長と生活活動度から1日の必要カロリーを計算します。極端なカロリー制限は全く必要ありません。炭水化物、脂質、タンパク質をバランスよく摂取することが大事です。炭水化物を食べない、食事を抜くなど極端なことはおすすめしません。

運動療法

有酸素運動と筋肉トレーニングを組み合わせで行います。頑張りすぎて関節を痛めないように、少しずつコツコツと行うことが大事です。

薬物療法

食事療法、運動療法でも改善が難しいときは内服薬や注射薬での治療を行います。昔と違って今は副作用が少ない薬もあります。また、血糖を下げるだけでなく、体重を減らす効果のあるお薬もありますので、糖尿病で治療中の方はかかりつけ医に相談してください。

受診を希望の場合

内科外来(新患・予約外)

受付時間 午前7時～午前10時30分

診 察 日 月曜日～金曜日(祝日除く)

内科外来を受診してください。医師の診察・診断のもと検査・治療を行います。

健康診断などで再検査となった場合は、健診結果をご持参のうえ内科外来を受診してください。

リハビリテーション科の紹介

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の3種の専門職が病気の急性期から在宅で安心して生活できるようにするまでの間、リハビリテーションを提供しています。

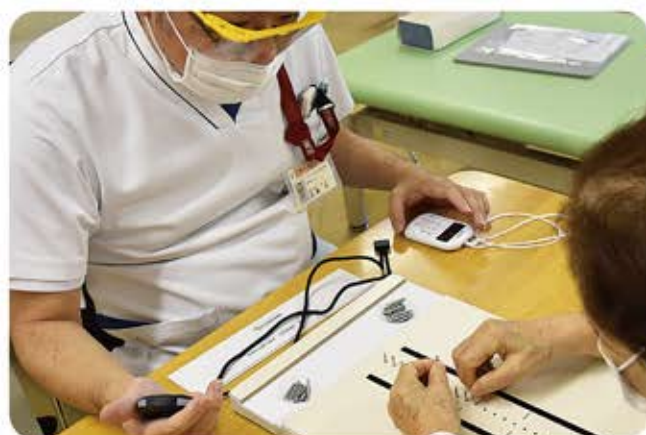
理学療法士

ケガや脳血管疾患などの病気によって運動機能が低下した方に対して、安定した動作の獲得を目指し筋力強化運動やストレッチの運動を行います。楽に体を動かすために寝たり起きたりの動作や歩行練習なども行います。痛みがある場合は電気刺激などの物理的な治療を行うこともあります。また胃がんや大腸がんなどの手術後の様々な合併症を予防するため早期から離床を促しスムーズに退院できるように支援しています。他にも小中高校生のスポーツ障害に対しても指導や治療を行っています。



作業療法士

人は誰でも食べたり、着替えをしたり、遊んだり、家庭で掃除をしたり、職場で仕事をしたりと様々な「作業」をしています。作業療法士は、そこに焦点を当て「その人らしく」生活できるように指導を行っています。身体機能の向上や日常の生活動作の獲得を目指し食事動作の練習や調理などの家事の自習を行うこともあります。また、手を使った指先の細かい作業の練習なども行っています。



言語聴覚士

脳血管疾患や老化により「読む」「聞く」「話す」「物事を理解する」といったコミュニケーションに障害がある方の治療を行います。また、最近では誤嚥性肺炎の予防や廃用により上手に飲み込めず食事が困難になる方々に対して口や舌のトレーニングを行っています。飲み込む能力を高める姿勢の指導や管理栄養士と協力して食べ物の形態を調節して安全に食べられるよう支援を行っています。



横手市で開催している「健康の駅」や「地域ケア会議」などへも参加し市民の方々の健康と介護予防の普及に取り組んでいます。

県内外の大学や養成校からの実習生を受入れ未来の医療従事者への教育も積極的に行っています。学生さんを見かけた際には、将来有望な医療従事の卵たちを温かい目で見守ってください。

診療科(外来)の受付時間

診療科	受付時間					備考
	月	火	水	木	金	
内科	7:00~10:30					
消化器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
循環器内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
頭痛・脳神経内科	—	—	予約制			
頭痛外来	予約制	—	予約制	—	—	新患の方でも電話でご予約ができます。
糖尿病内分泌内科	予約制					予約外・新患は内科の受付となります。
心療内科	予約制	—	—	—	予約制	現在、新患受付は中止しております。
呼吸器内科	—	予約制	予約制	—	—	予約外・新患は内科の受付となります。
神経内科	—	—	—	予約制	予約制	予約外・新患は内科の受付となります。
血液腎臓内科	—	—	—	予約制	—	予約外・新患は内科の受付となります。
外科	7:00~10:00					
乳腺外来	—	予約制	—	予約制	—	新患の方でも電話でご予約ができます。
整形外科	7:00~10:30			予約制	7:00~10:30	毎週 木曜日 は予約外休診
リハビリテーション科	予約制					
婦人科	7:00~11:30	—	予約制	7:00~11:30	—	毎週 水曜日 は予約外休診
更年期外来	—	—	—	—	7:00~15:00	診察は14:00から
産科	7:00~11:30	—	予約制	—	7:00~11:30	毎週 水・木曜日 は予約外休診
小児科	7:00~11:30					web予約システム利用可能です。 詳細については、ホームページをご参照ください。
予防接種	予約制	—	予約制	—	—	
乳児健診	—	—	—	予約制	—	
1ヶ月健診	—	予約制	—	(第1・第3)	—	
慢性疾患	—	—	—	—	7:00~16:00	診察は14:00から
泌尿器科	7:00~10:30					
眼科	予約制 午後のみ	—	予約制 午後のみ	—	予約制 午前のみ	新患の方でも電話でご予約ができます。 お問合せは、診察時間内にご連絡ください。

- ・紹介状をお持ちの患者さんは、総合受付にお越しください。
- ・手術のため、受付終了時間が早まる場合があります。
- ・詳細については、ホームページをご参照いただくか直接お問い合わせください。

※令和4年10月1日現在の状況です。

右記QRコードから各診療科の受付・診察時間の詳細がご覧いただけます。



病院祭開催中止のお知らせ

今年度の病院祭も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止することといたしました。楽しみにされていた皆様におかれましては、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



暑い暑い夏が通り過ぎ、あど少しすれば雪降ってくるなあと思う10月になりました。

夏は、スイカにプールにバーベキュー、手作り夏祭りと家での夏を満喫。秋は、食欲の秋、実りの秋、新米おにぎり、いものこ汁、そして焼き芋！ここ数年外出する事がなくなり、すっかり家で休日を過ごすことが好きになり遠出をするのもおっくうになってきました。(笑)

しかし子どもたちには、家で過ごすことの他に新幹線や飛行機に乗って遠くに行ったり、テレビで見ていた場所に行ったりしたいことがたくさんあるようでたくさん話してくれます。いつか子どもたちの願いを叶えることができたかなと思います。



市立横手病院広報誌

市立横手病院
秋田県横手市根岸町5番31号
TEL 0182-32-5001
FAX 0182-36-1782

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。